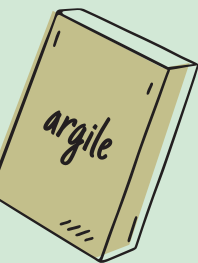


LES RENDEZ-VOUS "FAIRE SOI-MÊME"



Livret de recettes de produits ménagers

LESSIVE AU SAVON NOIR



Ingrédients

Pour 1,2 litre de lessive :

- 50 g de bicarbonate de soude
- 100 g de savon noir
- 1 litre d'eau très chaude
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude en option si eau calcaire
- *Optionnel* : 5 gouttes d'huile essentielle (lavande par exemple)

ustensiles

Un bidon, un saladier, un fouet ou mixeur électrique.

Recette

- Diluez le bicarbonate dans un demi-litre d'eau très chaude.
- Dans un autre récipient, diluez le savon noir dans un demi-litre d'eau très chaude également.
- Mélangez sans faire mousser, puis rajoutez les cristaux de soude (possible à l'aide d'un mixeur électrique).
- Rajoutez le mélange eau-bicarbonate. Mélangez, éventuellement avec un mixeur pour une obtenir une meilleur consistance.
- Complétez éventuellement avec l'huile essentielle de son choix.
- Transvasez dans le bidon.
- Étiquetez avec la date et le nom du produit.

Dosage et utilisation

100 à 150 ml par lessive (lave-linge capacité 5-6 kg). Pour tout type de linge.

Conseils généraux pour le lavage du linge

- En cas de tâches, détachez le linge **AVANT** lavage en appliquant sur la ou les tâches un savon détachant humidifié (ex : savon de Marseille ou au fiel). Laissez agir une dizaine de minutes avant lavage.
- En cas d'eau calcaire, rajoutez 10 ml de vinaigre blanc à la place de l'adoucissant/assouplissant.
- Privilégiez les cycles courts, faites sécher au grand air si possible.
- Nettoyez le filtre et la machine 1 à 3 fois/an (cycle à 90 °C vide + une poignée de cristaux de soude).

LESSIVE EN POWDRE

Ingrédients

- 500 g de percarbonate
- 1 kg de bicarbonate de soude technique ou alimentaire

ustensiles

Une boîte hermétique et un fouet ou une cuillère pour mélanger.

Recette

- Versez le percarbonate et le bicarbonate directement dans la boîte, mélanger.
- Étiqueter avec la date et le nom du produit.

Dosage et utilisation

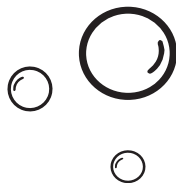
Pour un lave-linge de capacité 5-6 kg :

- Noir et couleur à partir de 40 °C : 1 cuillère à soupe
- Blanc à partir de 60 °C : 2 cuillères à soupe
- Détachez votre linge avant lavage

Bon à savoir

- Le percarbonate blanchit à partir de 60 °C mais nettoie sans décolorer à 40°C. Ne pas utiliser en dessous de 40 °C car le percarbonate restera inactif.

Pour tout type de linge sauf linge délicat (soie, cachemire, etc.)



CRÈME À RÉCURER



Ingrédients

Pour 150 ml de produit environ :

- **10 g** d'argile blanche ou verte
- **60 g** de blanc de Meudon
- **30 g** de liquide vaisselle concentré ou de savon noir
- **20 g** de glycérine végétale
- *Optionnel* : 3 gouttes d'huile essentielle (citron, menthe, tea-tree, lavande, eucalyptus...)

ustensiles

Un saladier, une balance, un fouet et un flacon.

Recette



- Avec le fouet, mélangez l'argile blanche, le blanc de Meudon et le liquide vaisselle ou le savon noir pour obtenir un mélange homogène.
- Rajoutez la glycérine végétale, puis l'huile essentielle et mélangez de nouveau.
- Transvasez dans le flacon.
- Étiquetez avec la date et le nom du produit.

Bon à savoir

- Choisissez un contenant adapté pour verser cette crème directement sur l'éponge, afin d'éviter toute contamination de l'éponge vers la crème.

Pour nettoyer et dégraisser plaque de cuisson, baignoire, lavabo...

GEL DÉTARTRANT WC ET SALLE DE BAIN

Ingrédients

Pour 150 ml de produit environ :

- 100 ml de vinaigre blanc
- 50 ml d'eau douce très chaude
- 1 cc rase de poudre de xanthane ou gomme de guar
- 8 gouttes d'extrait de pépin de pamplemousse (EPP) si fabrication d'une grande quantité
- 4 gouttes d'huile essentielle (HE) de lavandin



ustensiles

Un saladier, un entonnoir, un fouet et un flacon de récupération.

Recette

- Versez le vinaigre blanc et l'eau très chaude dans le saladier.
- Ajoutez la gomme de xanthane ou guar en le dispersant bien sur toute la surface du liquide. Évitez de tout mettre d'un coup, au même endroit, cela risque de former des grumeaux.
- Mélangez vigoureusement jusqu'à obtenir une consistance de gel.
- Rajoutez l'extrait de pépin de pamplemousse et l'huile essentielle de lavandin.
- Mélangez et laissez reposer 5 minutes avant de transvaser dans le flacon.
- Étiquetez avec la date et le nom du produit.

Bon à savoir

- Utilisez une brosse pour étaler le produit sur toute la surface à nettoyer.
- Pour une utilisation optimale, laissez le produit agir 20 minutes, frottez puis rincez.
- Autres usages : évier, robinetterie, bac de douche, carreaux de douche et parois vitrées.



PASTILLES POUR LAVE-VAISSELLE



Ingrédients

Pour 10 pastilles environ :

- 30 g de sesquicarbonate de soude
- 30 g d'acide citrique
- 30 g de cristaux de soude
- 30 g de bicarbonate de soude

Ustensiles

Un saladier, une balance, un fouet, une fourchette, un bac à glaçon ou un moule en silicone et un bocal.

Recette

- Mélangez les 4 ingrédients dans un saladier.
- Vaporisez un peu d'eau au-dessus du saladier, sans verser directement sur les poudres, et remuez.
- Remplissez les compartiments d'un bac à glaçon avec la poudre, bien tassez et attendez 24 h.
- Démoulez et stockez au sec dans un bocal.
- Étiquetez avec la date et le nom du produit.

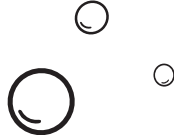


Utilisez ces pastilles en alternance avec des pastilles du commerce pour un effet optimal.





NOTES



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for writing notes.





prevention@sybert.fr
03 81 21 15 60