

Comment bien placer la couche ?



VOILE



INSERT



COUCHE
EN COTON



SURCOUCHE



Conseils pour...

→ Une meilleure absorption :

mettre 2 inserts, lors des siestes par exemple.



→ Placer l'insert (2 possibilités) :

- soit entre la surcouche et la couche (évite les démarcations mais moins pratique à mettre)



- soit entre la couche et le voile.



Éviter les risques de fuite et l'inconfort



La couche ne doit pas dépasser de la surcouche !



Surcouche bien mise : pas trop serrée, ne laisse rien dépasser.

Comment adapter la surcouche à l'enfant ?



Scratch vers le haut : agrandit le tour de cuisse



Scratch vers le bas : réduit le tour de cuisse

Ne pas trop serrer le body, bien adapter les habits !

→ **S'il est trop serré**, le body va comprimer la couche et limiter la capacité d'absorption : comme une éponge que l'on essore, le liquide s'en va par les côtés ! La fuite est assurée... Dans ce cas, **laissez le body ouvert**.



→ Pour plus de confort, conseillez aux parents d'**opter pour des vêtements amples** type jogging ou de changer de taille.

