

Les vêtements

Conseils d'achat

- **N'achetez jamais sur un coup de tête !**

Réfléchissez à cet achat : en avez-vous vraiment besoin ?

- **Ouvrez l'œil avant d'acheter**

(composition du vêtement, solidité des coutures) et renseignez-vous auprès du vendeur sur l'origine du tissu.

- Pensez également à l'**achat d'occasion** !

Sites internet dédié, vides-dressing, brocantes mais aussi échanges, dons entre amis, en famille...

Conseils d'entretien

- **Lisez les étiquettes d'entretien et respectez les consignes** : les symboles inscrits sur les étiquettes de vos vêtements sont édités par le Comité français de l'étiquetage pour l'entretien des textiles (Cofree).

- **Vêtements délicats : lavez-les à froid** (ou à basse température) avec un essorage très doux, et utilisez un filet de protection.

- La laine **préfère être bien aérée que lavée**. Si elle fait des bouloches, supprimez-les avec une brosse adhésive ou un rasoir spécial laine.
Un séchage à l'air libre et à plat s'impose.

- Le sèche-linge est à proscrire pour tout vêtement délicat ou contenant de l'élasthanne. Il est aussi à utiliser avec parcimonie pour tous les autres vêtements car il est très énergivore.

- Enfin, **aérez, nettoyez régulièrement vos placards** et utilisez des plaquettes de cèdre, des sachets de lavande et des boules de coco humectées d'huiles essentielles (lavande, pin...), pour lutter contre les mites.

Vêtement en fin de vie : mode d'emploi

Avant de vous débarrasser d'un vêtement légèrement abîmé, **essayez de le raccommoder**. Pour vous aider, vous pouvez vous tourner vers un atelier de couture gratuit type Repair'café ou certaines ressourceries.

Si vous n'avez plus d'autre choix que de le jeter, n'oubliez pas que **le textile se recycle et se jette dans les bornes relais** !



SYBERT