



**MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !**

Quels modèles y a-t-il dans le kit d'essai de couches lavables prêté par le SYBERT ?

Les kits sont proposés en :

- Taille S (du nouveau-né à 5/6 kg)**
- Taille M (à partir de 6 kg)**

Attention : les couleurs et motifs des modèles peuvent varier selon les kits !

Consignes d'utilisation et protocole de lavage du kit



➤ Avant la première utilisation :

Décrassage : lavez les couches à 40° C une première fois sans lessive

Lavage : laver les couches à 40° C avec votre lessive habituelle

➤ Lors des 4 semaines d'utilisation :

Durant toute la durée d'utilisation, lavez les couches et lingettes à 40° C avec une lessive **sans savon de Marseille et en évitant les noix de lavage** (encrasse les couches et réduit les capacités d'absorption).

Les couches classiques et les inserts peuvent être mis au sèche-linge, mais pas les culottes de protection (la chaleur altère l'imperméabilité de la matière)

NE PAS utiliser de javel

(ni pour détacher, ni pour désinfecter)

Le voile de protection

➤ Tous les kits sont équipés d'une boîte de voiles de protection jetable

Ce voile de protection, constitué de cellulose, protège la couche. Il se pose directement sur la couche, en contact avec les fesses de l'enfant. Il se jette à la poubelle avec les selles de l'enfant. L'urine, elle, est absorbée par la couche.



Présentation des modèles présents dans les kits d'essai

Les TE1 ou Tout en un, sont des couches imperméables et absorbantes munies d'une poche dans laquelle on glisse un insert absorbant lavable (modèle Milovia).

Les TE2 ou Tout en deux, sont des couches imperméables sur lesquelles on vient poser ou fixer un insert absorbant lavable (modèle Pop In, Best Bottom, Hamac).

Les couches lavables « classiques » se composent d'une couche absorbante non imperméable et d'une culotte de protection imperméable, l'une se utilisant pas sans l'autre (modèle Blanchisserie du refuge, Panda, P'tit-dessous, Lulu Nature, Popolini, Bambino Mio).

Blanchisserie du Refuge (Anaka)



➤ LA couche lavable fabriquée à Besançon

Modèle composé de :
une couche absorbante en coton bio
+
une culotte de protection imperméable en PUL (polyuréthane)

Chaque modèle dispose d'un insert supplémentaire en coton bio

Taille S (violet)
Taille M (orange)
Taille L (vert)



Ce modèle est disponible à la location
20 couches pour 10 € par mois

Modèle HAMAC



➤ **Le petit plus : pas d'effet gros popotin !**

Taille M (vert)

Taille L (bleu)

2 types d'inserts absorbants:

- en coton bio
- en microfibre

Insert à plier en 3 et à installer dans le « hamac »

[Démonstration vidéo](#)



Taille M



Taille L



Modèle MILOVIA



➤ La couche à poche

Taille unique, la taille se règle avec des boutons pressions

Equipée de 2 inserts absorbants en microfibre (taille S et M)

La partie absorbante se glisse dans une poche



Modèle BEST BOTTOM



➤ Le + : simplicité d'utilisation et d'entretien

Taille unique, la taille se règle avec des boutons pressions

Equipé de plusieurs inserts absorbants (microfibre et polaire)

Taille S (vert) et M (blanc)

Nb : la taille L (bleu) n'est pas dans le kit

La partie absorbante se pressionne à l'intérieur de la culotte imperméable



[Démo](#)
[vidéo](#)

Modèle POP IN nouveau-né (uniquement dans kit S)



➤ Le modèle dédié au nouveau-né

Taille XS (de 2kg à 5,5 kg environ)

Composition de l'insert : éponge en microfibre (100% polyester) + tissu très doux en fibre de soja en contact avec la peau de bébé



Modèle POP IN

Taille unique (de 4 kg à 16 kg environ), la taille se règle avec des boutons pressions

Modèle proposé dans le kit avec :

- Double insert en éponge de bambou
- Double insert en minkee (tout doux)
- Booster de nuit

[Démo](#)
[vidéo](#)



Le booster de nuit



Modèles de couches absorbantes



➤ **A mettre impérativement avec une culotte de protection imperméable !**
(voir page suivante)



Culotte Panda (en coton bio)
fournie avec un insert amovible

[Démonstration vidéo](#)

Taille unique



Culotte P'tits dessous (en bambou)
fournie avec un insert qui se plie en 3
et s'attache avec 2 pressions

Taille unique

Modèles de culottes de protection imperméables



- **Culotte en PUL (polyuréthane) avec mettre avec une culotte absorbante (voir page précédente)**

Rappel : ne pas mettre ces culottes au sèche-linge ! Le séchage à l'air libre est rapide.



Shorty Lulu Nature
(idéal pour la nuit)
Taille S, M ou L selon le kit



PoPoLiNi®

Culotte Popolini
Taille S ou M selon le kit



Bambino Mio (<7kg)
*(uniquement dans le
kit Taille S)*

Pour toute question, contacter le service prévention

Sandrine RENAUD : responsable prévention des déchets au SYBERT

03 81 87 89 45

sandrine.renaud@sybert.fr

Les permanences pour le prêt des kits sont assurées par [l'association Coccinelle](#), association de soutien à la parentalité (allaitement, portage, massage bébé...).

