

DOSSIER DE PRESSE

1^{ER} FORUM SUR LES COUCHES LAVABLES À BESANÇON DESTINÉ AUX PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE



Jeudi 6 décembre 2018

14h - 17h

Institut Régional du Travail Social (IRTS)

1 rue Alfred de Vigny, Besançon



**MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !**

**Écologiques, économiques, confortables :
professionnels de la petite enfance, si on
parlait des couches lavables ?**



**MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !**



**DIRECTION RÉGIONALE
Bourgogne
Franche-Comté**

Ville de
Besançon



Le SYBERT en quelques mots

Créé en septembre 1999, le SYBERT, syndicat mixte de Besançon et de sa région pour le traitement des déchets, traite les déchets de ses trois adhérents à savoir la Communauté d'Agglomération du Grand Besançon, la Communauté de Communes Loue Lison et la Communauté de Communes du Val Marnaysien. Il intervient sur un périmètre comprenant 165 communes et couvre 1 300 km². Afin de traiter les déchets de près de 225 000 habitants présents sur son territoire, le SYBERT gère 16 déchetteries, dispose d'une usine d'incinération avec valorisation énergétique pour les ordures ménagères résiduelles et utilise son propre centre

de tri pour les déchets ménagers recyclables et les encombrants issus des déchetteries.

Au-delà de cette compétence « traitement », le SYBERT mène une politique globale de réduction des déchets en animant le plan local de prévention des déchets et en développant le compostage de proximité pour tous les types d'habitats (individuel et collectif). Cette stratégie s'appuie sur la mise en place, par les adhérents du SYBERT, de la facture incitative des déchets. Ce travail partagé a porté ses fruits puisque la quantité de déchets produite a fortement baissé.



Les couches lavables, c'est quoi ?

Une couche lavable se compose d'une partie absorbante (la couche) et d'une partie imperméable (la surcouche ou culotte de protection). Un insert très fin se pose directement sur la couche, en contact avec les fesses de l'enfant. Constitué de cellulose, il se jette à la poubelle avec les selles de l'enfant. L'urine, elle, est absorbée par la couche.

Différentes matières, différentes tailles

Un grand choix de matières est aujourd'hui proposé à la vente : coton bio, bambou, microfibre, chanvre/coton, polaire...

On trouve des couches en tailles évolutives (naissance à la propreté) ou en multitaillles (comme les jetables).

- Couches évolutives ou unitailles : le même lot de couches peut être utilisé jusqu'à ce que l'enfant soit propre. Des systèmes de pressions permettent d'adapter la couche au fur et à mesure que l'enfant grandit. Ce système nécessite d'acheter moins de couches.

- Couches multitaillles : les modèles sont proposés en 2 ou 3 tailles différentes, en fonction du poids de l'enfant, pour s'adapter au mieux à sa morphologie. Ce choix nécessite d'avoir des couches en grande quantité.

Les systèmes de fixation assurent le bon maintien de la couche et empêchent les fuites. Il en existe deux différents :

- les pressions : bien qu'un peu plus long à mettre en place, elles maintiennent fermement les couches.
- les velcros : rapides à mettre, ils s'ajustent à volonté.



Des nombreux avantages

- Plus sûres pour bébé

Les couches lavables ne contiennent pas de produits chimiques en contact avec la peau de l'enfant. Rappelez-vous qu'un enfant portera une couche 24h/24h durant plus de deux ans !

- Plus économiques

Il faut compter entre 400 et 750 € pour s'équiper en couches jetables... investissement qui pourra resservir au 2^{ème} enfant ou être revendu sur le marché de l'occasion (un vrai marché existe !). Et pour les crèches, l'investissement de départ est rentabilisé au bout de trois ans si le lavage est fait en interne.

Les couches lavables, c'est quoi ? (suite)

- Plus écologique : une tonne de déchets évitée !
Seul le voile fin est destiné à être jeté, et non plus la couche entière, ce qui représente une économie de près d'une tonne de déchets (à raison de cinq changes par jour de la naissance de l'enfant à sa propreté, soit vers 2 ans et demi).

- Moins énergivores

Pour les couches jetables, on estime qu'il faut 3,5 fois plus d'énergie et 2 fois plus d'eau, de leur fabrication à leur destruction, que les couches lavables. L'impact écologique dépendra également de l'utilisation au quotidien (température de lavage, mode de séchage...).

Tous ces avantages sont explicités lors de la table ronde du forum où cinq professionnels ayant déjà expérimenté les couches lavables témoignent. (Voir programme détaillé en page 7).

Cartographie des couches lavables

La carte ci-dessous permet de visualiser, en régions Bourgogne Franche-Comté et Grand Est les crèches, assistantes maternelles et maternités qui ont fait le choix des couches lavables, que ce soit déjà effectif ou en projet.



Les couches lavables : un enjeu écologique et sanitaire

Dans le cadre de ses actions en faveur de la réduction des déchets, le SYBERT s'est engagé depuis de nombreuses années à promouvoir les couches lavables.

La dernière caractérisation des ordures ménagères résiduelles réalisée en avril 2015 par le SYBERT, montre que 10% du contenu de la poubelle grise est constitué de couches jetables, soit 3 500 tonnes de déchets par an ! Une démarche de sensibilisation et d'accompagnement des professionnels de la petite enfance et du grand public est essentielle pour arriver à réduire cet important gisement de déchets.

Un territoire déjà bien engagé dans la promotion des couches lavables

Depuis plusieurs années, il existe de nombreux projets autour des couches lavables :

- prêt gratuit, par le SYBERT, d'un kit d'essai de couches lavables destiné aux familles et assistantes maternelles ;
- accompagnement et sensibilisation des crèches du territoire et des professionnels de la petite enfance (pédiatres, sages-femmes, écoles, gestionnaires de crèches, puéricultrices...) ;
- mise en place de couches lavables dans trois crèches municipales de Besançon (Artois en 2012, Époisses en 2013 et Bersot en 2018) et dans la micro-crèche de Quingey (2012) ;
- confection par la Blanchisserie du Refuge d'un modèle de couches lavables utilisé en structures collectives ;

- prestation de lavage des couches lavables utilisées en crèches par des blanchisseries locales (Blanchisserie du Refuge, Blanchisserie de Tri)

La Blanchisserie du Refuge : un partenaire majeur

Dès 2012, lors de l'expérimentation sur la crèche Artois de Besançon, la Blanchisserie du Refuge a débuté la confection des couches lavables. Le SYBERT, la ville de Besançon et les crèches utilisatrices ont travaillé ensemble pour faire évoluer le modèle afin qu'il corresponde aux attentes des professionnels des crèches.

Cette nouvelle activité a permis de créer trois emplois en insertion.



Un forum pour les professionnels de la petite enfance

A la lumière des avantages écologiques et sanitaires des couches lavables, le SYBERT et la Ville de Besançon ont mobilisé de multiples partenaires pour organiser ce forum destiné aux professionnels de la petite enfance : CAF, association Coccinelle, consultante en projet « couche lavable », Blanchisserie du Refuge, mission développement durable de la ville de Besançon.

De multiples objectifs

Cet événement vise à :

- valoriser les expériences du territoire
- mieux appréhender les enjeux liés à la mise en place des couches lavables au sein d'une structure d'accueil du jeune enfant
- stimuler les initiatives nouvelles
- réunir professionnels engagés et experts autour d'une table ronde pour aborder l'ensemble des défis suscités par les couches lavables.

Un public ciblé

Pour cette 1^{ère} édition, ce forum s'adresse tout particulièrement aux :

- responsables de structures d'accueil de la petite enfance, éducateurs de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture
- gestionnaires de crèches (communales, privées et d'employeurs)
- porteurs de projet de crèches
- professions médicales et paramédicales exerçant en maternité ou libérales (sages-femmes, infirmières puéricultrices, pédiatres)
- assistantes maternelles et maisons d'assistantes maternelles (MAM)
- professionnels de la PMI



© JC SEXE

Un forum pour les professionnels de la petite enfance (suite)

Programme

-14 h - Ouverture du forum

Rosa Rebrab, *Conseillère municipale déléguée à la petite enfance de la Ville de Besançon*

Françoise Galliou, *Vice-présidente prévention des déchets du SYBERT*

Caroline Debouvry, *Présidente de la CAF du Doubs*

14h20 - Couches lavables : historique et cartographie des établissements utilisateurs

Sandrine Renaud, *responsable prévention des déchets au SYBERT*

14h35 - Enjeux environnementaux et aspects sanitaires

Vincent Gaillard, *directeur de l'Ascomade*

14h50 - Une couche lavable : c'est quoi ?

Alexandra Grivel, *consultante*

15h - Blanchisserie du Refuge : une fabrication et un nettoyage local (vidéo)

Mary Patton, *directrice de la Blanchisserie du Refuge*

15h10 - Atelier couches lavables : les toucher pour les découvrir !

Agents ville de Besançon, association Coccinelle

15h30 - Couches lavables : quels atouts pour les professionnels de la petite enfance?

Audray Brayard, *ancienne directrice de la crèche de Macornay (39)*

Anaïs Galinier, *porteuse d'un projet micro-crèche en couches lavables (25)*

Marie-Noëlle Jacamon, *sage-femme cadre à la Polyclinique de Franche-Comté*

Dr Pascale Vurpillat Almanza, *pédiatre*

Nadia Gérard-Melet, *psychomotricienne*

16h30 - Clôture du forum

A partir de 16h45, temps d'échanges entre professionnels et rafraîchissements

Contacts

SYBERT

Syndicat mixte de Besançon et sa région pour le traitement des déchets
4 rue Gabriel Plançon - 25043 Besançon Cedex

www.sybert.fr

Catherine THIÉBAUT

Présidente

06 86 54 96 40 - catherine.thiebaut@besancon.fr

Françoise GALLIOU

Vice-présidente du SYBERT, en charge de la Prévention des déchets

06 03 36 77 38 - francoise.galliou@grandbesancon.fr

Sandrine RENAUD

Responsable prévention

03 81 87 89 45 - sandrine.renaud@sybert.fr

Delphine CLERC-SERRETTE

Responsable communication

03 81 87 89 39 - delphine.clerc-serrette@sybert.fr



**MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !**