

1^{er} Forum sur les couches lavables à Besançon



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT!

Economiques, confortables, écologiques :
discutons-en!

Jeudi 6 décembre 2018



BIENVENUE!

1^{er} Forum sur les couches lavables à Besançon



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !



Ouverture

**Rosa Rebrad, Conseillère municipale déléguée
à la petite enfance – Ville de Besançon**

**Françoise Galliou, Vice-Présidente en charge de la
prévention des déchets – SYBERT**

Caroline Debouvry, Présidente de la CAF du Doubs



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !



Couches lavables : historique et cartographie des établissements utilisateurs

Sandrine RENAUD,
Responsable prévention des déchets - SYBERT

Structures ayant adopté les couches lavables en région Bourgogne Franche-Comté et Grand Est





MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

Les changes lavables

Enjeux environnementaux

Aspects sanitaires



Vincent GAILLARD,
Directeur - ASCOMADE



QUI EST L'ASCOMADE ?

► Association de loi 1901

Depuis **1987** Un réseau **de et pour les collectivités**, afin de leur faciliter la gestion des déchets et de l'eau

► Objectif principal

Partager les savoir-faire, mutualiser les moyens pour permettre aux collectivités de gagner en efficacité

Domaines de compétences

- Collecte des déchets
- Traitement des déchets
- Eau potable
- Assainissement

4

Compétences transversales

- Communication



LES CHANGES LAVABLES

Enjeux environnementaux

Aspects sanitaires



Focus sur les déchets



- ▶ Couches jetables sur le SYBERT $\simeq 10\%$ des OMr $\simeq 3\,500$ t/an
- ▶ Dans une crèche bisontine (hors repas)

Source : Grand Besançon, caractérisation faite sur 2 crèches pendant 10 jours

Poids quotidien de déchets par enfant	Poids annuel (225 j) de déchet par enfant	Part des couches jetables dans la production totale de déchets
600 g	135 kg	70 %

➡ En passant aux lavables, 70 % des déchets disparaissent vraiment !

Au niveau global



- Très peu de données
- Indicateurs normés*

	Couches jetables	Couches lavables
Épuisement des ressources	11,5	10,8
Acidification de l'air	4,7	2,7
Changement climatique	4,4	4,5

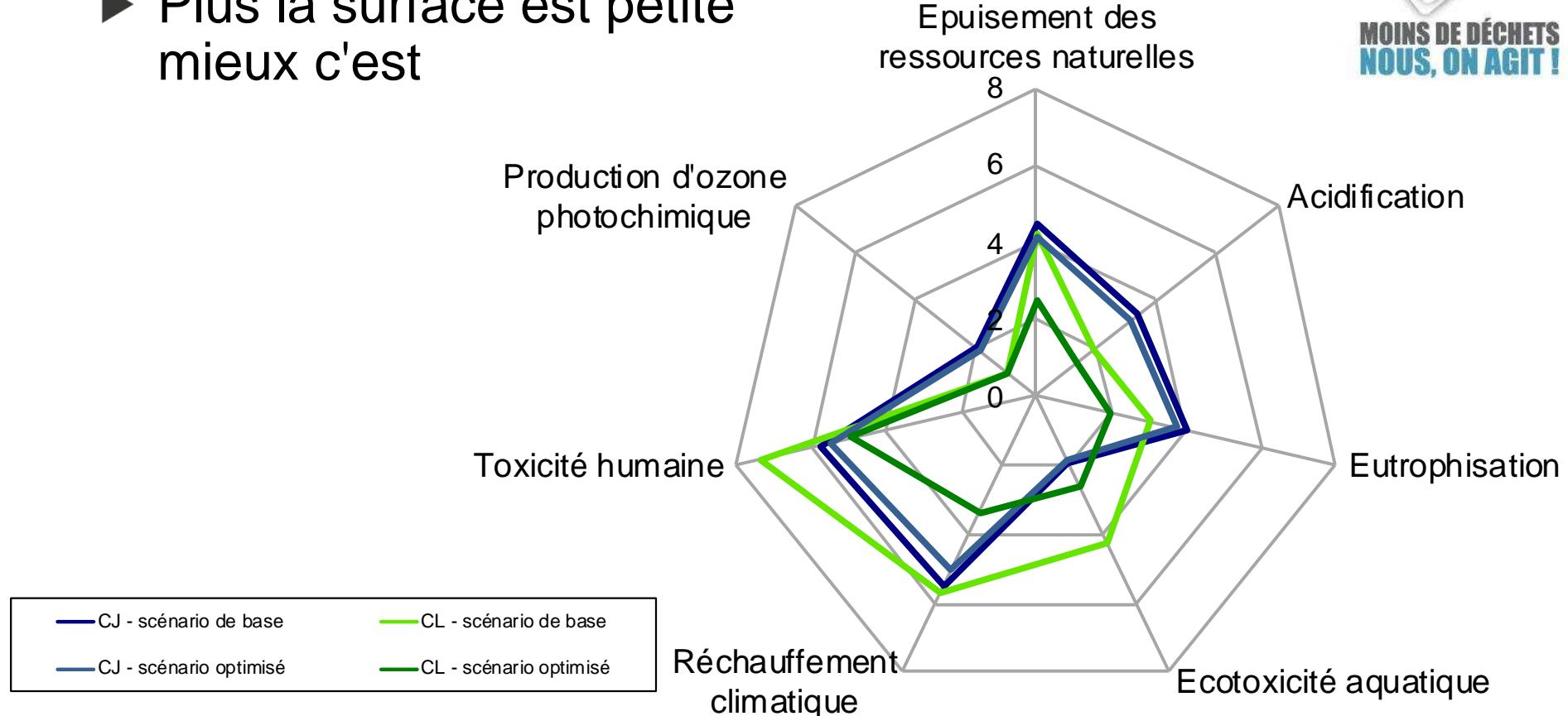
➡ À priori les lavables ne sont pas plus vertueuses que les jetables !

*Source : Environment Agency "An updated lifecycle assessment study for disposable and reusable nappies", Science Report – SC010018/SR2, October 2008

Le système « changes lavables »



- Plus la surface est petite mieux c'est



Graphe réalisé par l'ADEME, d'après une ACV
de l'Agence de l'environnement anglaise

Le système « changes lavables »



- ➡ Un système "lavables" optimisé a beaucoup moins d'impact sur l'environnement qu'un système "jetable" optimisé
- ➡ Même s'il ne l'était pas, il n'aurait pas plus d'impacts que le système "jetable" optimisé
- ➡ Tant qu'à faire, si on change de système de couche autant le faire sérieusement

Le système « changes lavables »



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

- ▶ Dépend du change
 - ▷ Matière naturelle (coton ou coton bio) ou synthétique
 - ▷ Avec motifs ou non



Le système « changes lavables »



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

- Mais dépend surtout de l'entretien !

Importance du gain environnemental +++ ↑	Bonnes pratiques environnementales uniquement	Préconisations d'usage intégrant d'autres critères (praticité, hygiène, etc.)
Utiliser un électroménager performant		Classe énergétique des appareils la meilleure possible : A+++
Laver les éléments à basse température	Laver à 30 °C	Afin d'assurer l'hygiénisation des couches et absorbants, laver à 30 ou 40 °C en séchant en machine à 60°C ou laver à 60 °C en séchant à l'air libre
Utiliser une lessive écolabellisée	Utiliser une lessive écolabellisée	Utiliser une lessive écolabellisée et respecter les préconisations du fabricant sur le type de lessive (qui n'enlève pas les couches) et la dose à utiliser
Avoir recours à une blanchisserie industrielle		Choisir une blanchisserie efficace et proche en distance
Utiliser les éléments jusqu'à usure complète		Utiliser les éléments jusqu'à usure complète
Réutiliser le voile de protection plusieurs fois	Réutiliser le plus de fois possible	Dans la mesure du possible, réutiliser le plus de fois possible, jusqu'à 3 fois
Sécher les éléments à l'air libre	Sécher à l'air libre	Du point de vue pratique et logistique, il est souvent plus intéressant de réaliser le séchage en machine

*Source : extrait de la fiche CL5.2 de la boîte à outils ADEME
www.optiqueade.de/ademe.fr/couches-lavables-outils

Le système « changes lavables »



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

➡ Le seul geste d'achat de changes lavables ne suffit pas, il faut les utiliser au mieux !



LES CHANGES LAVABLES

Enjeux environnementaux

Aspects sanitaires



Recommandés par des pédiatres

- ▶ Meilleurs pour les fesses des enfants
 - ▷ Plus « respirants »
 - ▷ Changes plus fréquents
 - ▷ Pas de parfum ou de chlore
- ▶ Tempèrent plus
 - ▷ T° moins élevée de 1 °C, mieux pour le développement des testicules
- ▶ Dépourvus de polluènes
 - ▷ Alors que dans les jetables
 - > Toluène, éthylbenzène, xylène et dipentène
 - > TBT (nuisible au système immunitaire)
 - > Polyacrylate = gel absorbant (choc toxique)
 - > Dioxine issues du processus de blanchiment





MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

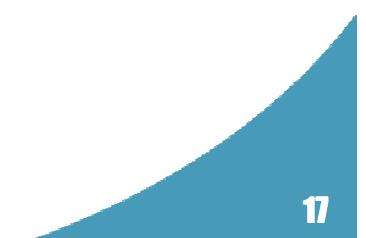
Merci de votre attention !



1^{er} forum couches lavables
6 décembre BESANÇON



Ville de
Besançon





MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

Une couche lavable C'est quoi ?



Alexandra GRIVEL,
consultante

Une couche lavable, c'est quoi ?



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

Une Couche lavable moderne, c'est...



© APCI Bulle de Coton • mai 2011 - crédit photo : Florence Bédoin



www.bulledecoton.org

Et surtout ...

Un insert très fin se pose directement sur la couche, en contact avec les fesses de l'enfant. Il est constitué de cellulose et se jette à la poubelle avec les selles de l'enfant. L'urine, elle, est absorbée par la couche.



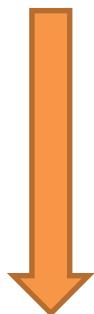
Composition du noyau absorbant



En matière naturelle :

Absorption

Bonne



Excellente

Coton

Chanvre

Bambou

Tencel (eucalyptus)

Durée de séchage

Rapide



Lent

En matière synthétique : tissu en microfibre

Composition de la culotte imperméable



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

Constituée d'un tissu recouvert d'une fine couche de polyuréthane (PUL=Polyuréthane laminé)

Contrairement au plastique des couches jetables, le PUL reste perméable à l'air et laisse respirer la peau de l'enfant



Système classique : couche et culotte



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !



+



BLANCHISSEURIE
DU REFUGE 
ASSOCIATION JEAN EUDES

On place d'abord une couche absorbante (ou un lange) puis par dessus, une culotte imperméable qui fera l'étanchéité du système

Les autres systèmes



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

Couche « toute en 1 »



L'insert absorbant est glissé dans une poche. C'est le modèle qui ressemble le plus à une couche jetable.

Couche « toute en 2 »



L'insert absorbant est pressionné dans l'enveloppe imperméable.

Les tailles



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

Il existe des couches taille UNIQUE
qui vont de la naissance à 2 ans et demi environ.

Et des couches ajustées, taille S, M ou L.





MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

Blanchisserie du Refuge : une fabrication et un nettoyage local

Marie PATTON, Directrice





MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

ATELIER Couches lavables : les toucher pour les découvrir!



Avec la collaboration
des agents de la Ville de Besançon
et de l'association





MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT !

TABLE RONDE

Couches lavables : quels atouts pour les professionnels de la petite enfance?



Audrey BRAYARD – Crèche de Macornay

Anaïs GALINIER – Projet de micro-crèche

Marie-Noëlle JACAMON – Polyclinique
de Franche-Comté

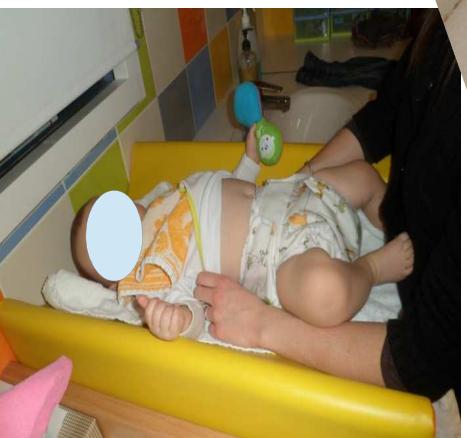
Dr Pascale Vurpillat Almanza – Pédiatre

Nadia Gérard-Melet - Psychomotricienne

En Photos



En photos



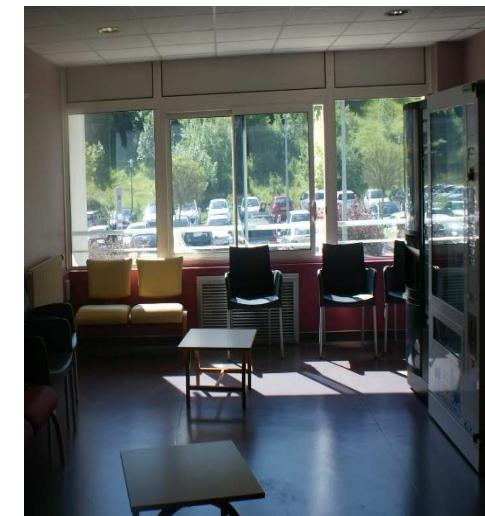


Présentation de l'établissement

Décembre
2018



La Maternité





La Maternité

Le bloc obstétrical est composé de :

- de 6 salles de naissance dont une salle de césarienne
- de 2 salles de pré-travail physiologique (salles «nature») avec baignoire, rampes d'étirement, ballons



La Maternité

L'unité d'hospitalisation est composée de :

- 24 lits (dont 1 chambre équipée pour personne à mobilité réduite)
- 1 pouponnière sécurisée

Un service de néonatalogie de 6 berceaux



POLYCLINIQUE DE
FRANCHE-COMTÉ
HOSPITALIA MUTUALITÉ

La Maternité



POLYCLINIQUE DE
FRANCHE-COMTÉ
HOSPITALIA MUTUALITÉ

La Maternité

L'allaitement
maternel



Vous soutenir et
vous accompagner
dans votre projet
d'allaitement maternel



Polyclinique de Franche-Comté
4 rue Rodin - CS 62222
25052 Besançon cedex



POLYCLINIQUE DE
FRANCHE-COMTÉ
HOSPITALIA MUTUALITÉ

1^{er} Forum sur les couches lavables à Besançon



MOINS DE DÉCHETS
NOUS, ON AGIT!

Economiques, confortables, écologiques :
discutons-en!

Jeudi 6 décembre 2018



CLÔTURE
Merci à tous!